FUNDACIÓN EN MOVIMIENTO
RESPETAR PARA MEJOR CONVIVIR

VERACRUZ
CIUDAD Y PUERTO

FUNDACIÓN EN MOVIMIENTO

RESPETAR PARA MEJOR CONVIVIR

“¿Qué es el bullying?”

«El futuro del mundo pende
de los niños
que van a la escuela».

El Talmud

Bullying es una palabra inglesa que significa acoso escolar. En México el 65% de los niños y niñas han declarado haber sufrido bullying en algún grado escolar*.

El **bullying** o acoso escolar se refiere a todas las formas de actitudes **agresivas, intencionadas y repetidas**, que ocurren sin una razón clara, adoptadas por uno o más estudiantes contra otro u otros. La constancia en los ataques aumenta la gravedad del acoso y ya es un problema de salud mental a nivel mundial.

Este fenómeno no distingue raza, religión, posición social, estructura física, ni edad, este problema está atacando cada vez a más temprana edad y ningún sector de la sociedad está libre de él.

3 de cada 10 niños están haciendo algo por detener el bullying

Fuente: Estudio del Secretario General de la ONU sobre la violencia contra los niños, 2007

Si siempre ha existido bullying, ¿por qué ahora es un tema de primera plana diario?

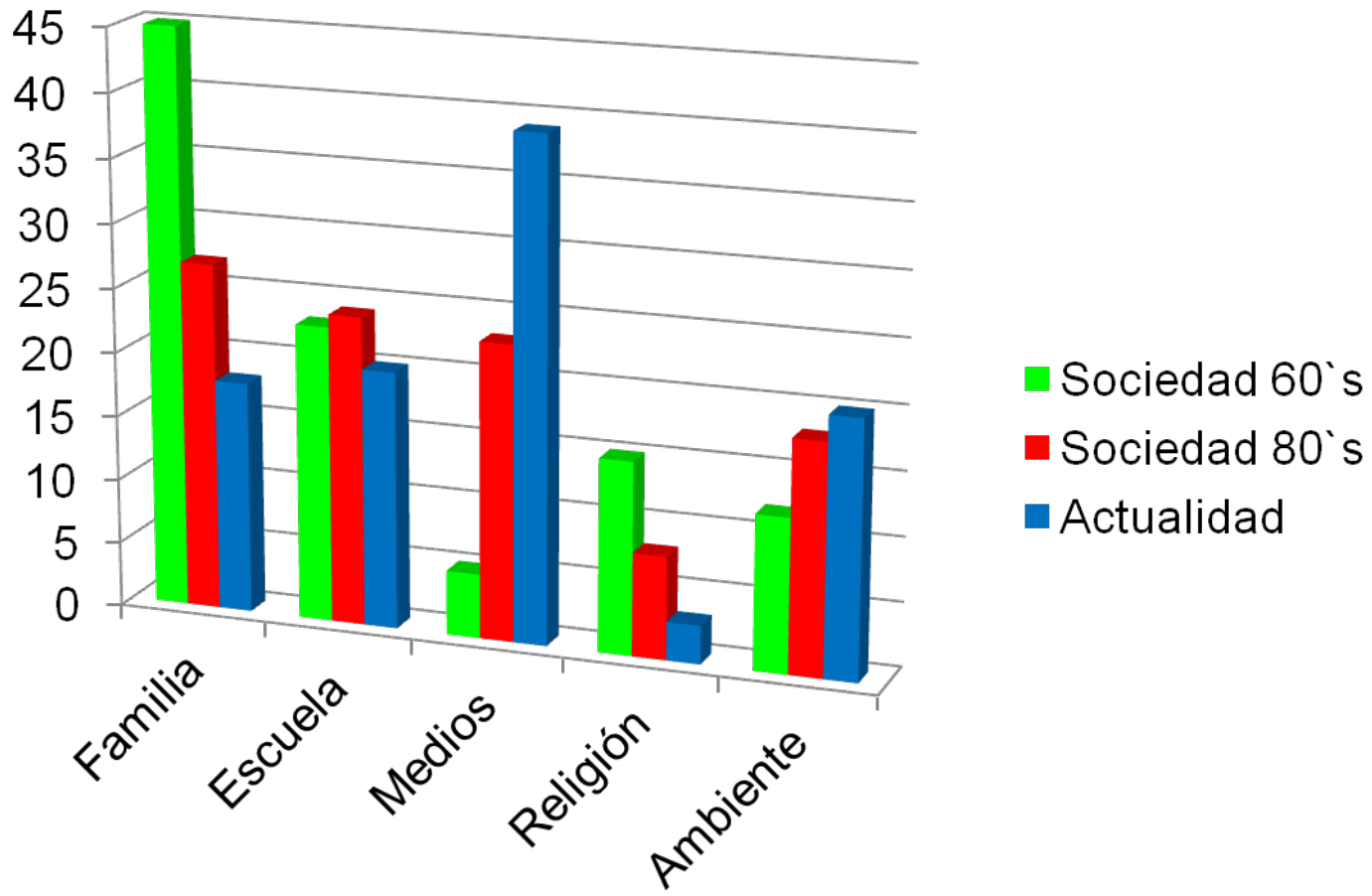
- **Porque hoy es campal:**
  1. 7 de cada 10 niños lo sufren
  2. La edad de inicio es de 5 años
  3. No hay respeto por los niños más pequeños

- **Porque el contrato social de nuestros niños y jóvenes se ha modificado a tres acuerdos:**
  1. Cultura de la impunidad
  2. Cultura de la prepotencia
  3. Cultura de la no denuncia

Y ¿por qué el aumento?

- Los medios que siembran violencia
- El miedo social que los pone a la defensiva
- La erotización a temprana edad, demasiados estímulos que confunden
- Todo esto se traduce en ansiedad y después en violencia

Influencia de los valores en la sociedad mexicana



ALDUCÍN, Enrique: "Los valores de los mexicanos", FCE, México D.F., 1986, pp. 166 y A favor de lo mejor, A.C.

Impacto de medios

- Los niños en México pasan en promedio viendo 8 horas de televisión
- El 80% de los vídeo juegos crean violencia
- Hay más de 9 millones de niños en internet sin vigilancia
- El 86.2% de los encuestados dicen que las caricaturas violentas te hacen ser violento. *Fuente: Fundación en Movimiento, A.C.
- Por ello filtrar los malos contenidos de internet previene muchos riesgos

REPORTA LA PROGRAMACIÓN NEGATIVA EN:

www.afavordelomejor.org

018002502525

Las generaciones a través del tiempo...

- *Baby Boom* nacidos entre 1940 y 1955
  - Obedientes y reprimidos
  - Concepto de vida rígida, roles tradicionales
  - Son padres tradicionales: disciplina
  - Recuperaron su poder las mujeres

- *Hippie* nacidos entre 1955 y 1970
  - Ideas propias y reglas, bajos límites
  - Apego a lo material (tener)
  - Son padres consentidores: libertad
  - Recuperaron su poder los jóvenes

- *Primera Generación llamada X* nacidos entre 1970 y 1985
  - Mayores libertades y formación de criterios
  - Analizadores del mundo, poco actores y pragmáticos
  - Son padres post modernos: perfección
  - Recuperaron su poder los niños

Generación X, Y o 2000

- Nacidos entre 1985 y 2000

- Podemos llamarles “Y” porque el mundo tomó un rumbo distinto rápidamente:
  - En la comunicación
  - Globalización, redes sociales te convierten en personas
  - En el pensamiento (ideas censuradas que han florecido)

- Apogeo de las ideas del mundo *light*

Techy

- Nacidos entre 2000 y 2015
- “Ya traen” la tecnología y es su forma de vida (nativos digitales)
- Alto juicio crítico y conciencia ecológica
- Presión por ser exitosos, miedo a fallar que los lleva a mentir
- Sobre exposición a escenas sexuales y miedo que se magnifica a través de los medios, que crean en ellos ansiedad al no poder asimilar toda la información que reciben

Puente

- Nacerán entre 2015 y 2030
- Vienen a dar amor a la humanidad
- Van a digerir la tecnología y muchos no la van a elegir como forma de vida
- Algunos de sus padres son maduros, niños muy deseados
- Son la transición hacia el equilibrio tecnológico y lo humano
- Tienen tantos estímulos negativos que los obligan a desarrollar su consciencia a muy corta edad

Sí... hay mucha violencia

- Se infiltra desde que somos niños a través de los juguetes y juegos violentos:
- Armas
- Guerra
- Luchas

- Las caricaturas infiltran las conductas negativas

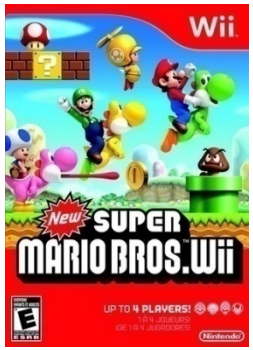
= Copia de la conducta

Las muñecas

¿Las Bratz le quitarán la corona a las Barbies?

Los video juegos... 2 de cada 3 son violentos

¡Cuidado con las clasificaciones!



Distorsión de valores en los héroes y villanos

Lo que traes atrae

¡El uniforme ayuda a combatir el bullying!

La imágenes y estímulos

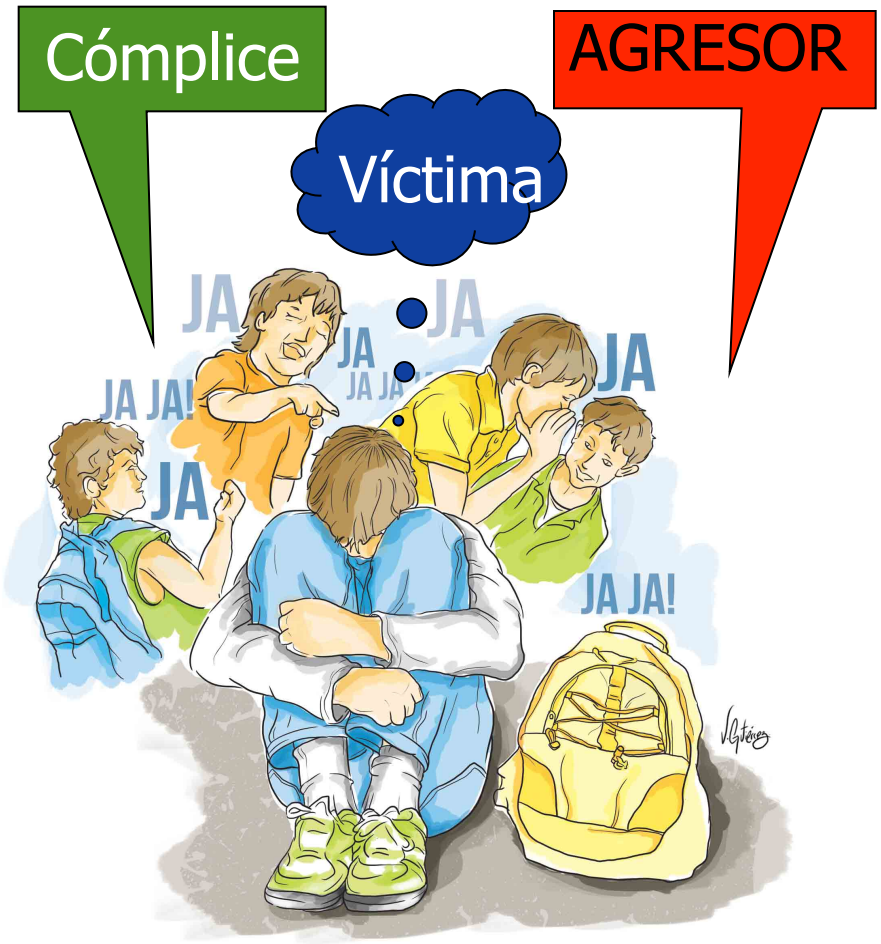
- La luz pulsada a alta velocidad afecta el sistema nervioso central

Resumen: ¿Qué es el Bullying?

- Palabra en inglés que significa acoso escolar
- Es cuando una serie de ataques, bromas pesadas, agresiones y burlas se dirigen constantemente hacia una persona*
- Dos veces a la semana durante dos semanas ES BULLYING
- La constancia en los ataques aumenta la gravedad del acoso
- Ya es un problema de salud mental a nivel mundial

*Fuente “Ya noquiero ir a la escuela” (DeBolsillo)

Elementos del Bullying



- VÍCTIMA:
  - Persona a la que se molesta continuamente y SE ENGANCHAN
- AGRESOR:
  - Persona que inicia los ataques contra la VÍCTIMA porque PUEDE
- COMPLICES:
  - Todos los que se ríen o apoyan al agresor
  - Es la parte que fomenta el acoso escolar POR MIEDO

Diferencias entre bullying y conflicto escolar

Tabla de diferencias	
Conflicto escolar	**Bullying**
Conflicto aislado (accidental)	**Conflicto recurrente (no accidental)**
No tiene un objetivo específico (accidental)	**Está encausado a provocar daño (el objetivo es provocar daño y tener control sobre la otra persona)**
Conflicto entre iguales en fuerza o poder y diversos actores	**Desequilibrio de poder (más fuerte o más de uno) Y SON LOS MISMOS ACTORES**
Se resuelve a través de pasos de resolución de conflictos escolares (diálogo entre niños y autoridades escolares)	**Se requieren estrategias específicas (de no ser así, conlleva efectos a corto plazo: rendimiento escolar malo, interacción social alterada, problemas de salud; y a largo plazo: baja autoestima, deserción escolar, intención suicida, etc.**

Los tipos de bullying

- **Físico: golpes, empujones…**
- **Psicológico: chantajes, amenazas…**
- **Verbal: malas palabras, apodos…**
- **Exclusión: aislar a una persona intencionadamente**
- **Sexual: levantar la falda, sacar fotos comprometedoras…**
- **Ciberbullying: utilizando los medios electrónicos e interactivos**
- **Brand Bullying: Discriminación al no tener ciertas marcas de la moda**

Diferencias entre travesura y acoso

- Si a quien le haces la broma no se está riendo, no es broma, ES BULLYING

El daño que hace el maltrato emocional

- Baja autoestima – Pensar que TODO está mal conmigo
- Buscar aceptación por medio de conductas nocivas
- Convertirse **de víctima en agresor**
- Adoptar una actitud hostil o de enojo ante la vida

¿Cómo detectar a un niñ@ / joven que sufre acoso?

- Constante rechazo por ir a la escuela
- Falta de atención en el arreglo personal
- Aislamiento
- Extrema hambre al llegar de la escuela y mal humor en casa
- **Encorvamiento**
- **No mira a los ojos**
- **Maltrato a hermanos / primos**

¿Cómo detectar a un niñ@ / joven acosador?

- Mal manejo del lenguaje
- Falta de control personal
- Agresividad:
- Activa: golpes, insultos, reacciones violentas…
- Pasiva: amenazas sutiles, manipulación…
- Reacción de temor de los compañeros (pares)
- Ego inflado: baja autoestima al sentirse superiores
- Actitud de los seguidores

¿Cómo apoyar a la escuela a combatir el bullying?

- Respetar y CONFIAR en las decisiones de la escuela
- Nunca criticar al profesor frente a nuestros hijos
- Honrar la autoridad
- Evitar confrontar a los hijos con la autoridad
- Enseñar a asumir las consecuencias de sus actos

¿Qué puedo hacer como padre de familia para apoyar a combatir el bullying?

- Empieza tu día 10 minutos antes para evitar las prisas que llevan a la furia
- Agradece tu día y pon música
- Dirígete hacia tus hijos cordialmente y sin gritos
- Toma a tus hijos de los hombros y pon su frente con tu frente y dile: “te deseo un día maravilloso”

Campañas contra el bullying

- ¡Ser buena onda siempre está de moda!
- Con los chiquitos no se vale
- Ponle cara a tu face

FUNDACIÓN EN MOVIMIENTO
RESPETAR PARA MEJOR CONVIVIR

VERACRUZ
CIUDAD Y PUERTO

Implementación

- Conceptos de la plática:
  - Influencia de los medios
  - Conductas “de broma” negativas
  - El concepto y consecuencias del bullying
- Los alumnos elaboran un cartel con la frase “Ser buena onda siempre está de moda” y colocar en la escuela
- Campaña actúa como un detonador para ser generosos
- La generosidad es el marco en el que descansan todos los valores… sin el acto de dar cualquier valor queda sólo en la persona
- Cinco sencillos puntos a ejercitar el valor de la generosidad a través de pequeños actos diarios que se conviertan en un hábito y posteriormente en una virtud.

Todos queremos dar a los demás

- Todos tenemos el ***síndrome del super héroe***

- Nuestra esencia es de entrega a los demás

- Al dar, recibes mucho más de lo que das (dentro de ti)

- 3 de cada 10 niños están haciendo algo por detener el bullying

- Por ello….

ser buena onda siempre esta de moda

Da el primer paso… atrévete a ser generoso

3 de cada 10 niños están haciendo algo por detener el bullying

- Reglas para alumnos:

1. Todos los días haz **una** cosa buena por alguien
2. Di NO a las groserías, apodos y empujones
3. No juzgues
4. No sientas lástima, hacerlo lastima
5. Si no tienes nada bueno que decir, no digas nada

¡Si obedeces las indicaciones estás protegido!

La generosidad contra el bullying

¡Más de 300,000 padres de familia se han sumado!

Reglas para papás:

1. Regala a tus hijos 10 minutos al día sin tecnología.
2. Pregunta ¿qué pasó? antes de juzgar.
3. Haz de tu ejemplo, uno positivo.
4. Firmeza sin violencia.
5. Crea alianzas con los maestros de tus hijos.

Dale autoridad a los maestros de tus hijos, ellos los protegen del bullying

Da el primer paso… atrévete a ser generoso

Más de 30,000 maestros capacitados para combatir el bullying

- Reglas para maestros:

1. Habla bien de tus alumnos.
2. Sé congruente.
3. Cero etiquetas.
4. Deja que tus alumnos expresen sus sentimientos sin descalificarlos.
5. Empodera… una palabra tuya puede crear ganadores.

Derechos:
ser escuchados,
respetados
y obedecidos

FUNDACIÓN EN MOVIMIENTO
RESPETAR PARA MEJOR CONVIVIR

VERACRUZ
CIUDAD Y PUERTO

Implementación

- Firmar un pacto con los directivos para CERO TOLERANCIA ante la agresión de niños grandes a niños pequeños.
- Los límites requieren ser conocidos por todos, se recomienda colocar carteles con este logo o con la frase elaborada en cartulinas por los niños de la escuela
- Informar a los alumnos en cada salón de clases y a los padres de familia con una circular sobre esta medida.

FUNDACIÓN EN MOVIMIENTO
RESPETAR PARA MEJOR CONVIVIR

Ponle cara a tu face

Objetivo

- Darle valor, respeto y responsabilidad a lo que decimos y hacemos
- Evitar la comunicación irresponsable y ofensiva
- Tomar conciencia que una vez que haces perder a alguien su buena reputación, es muy difícil regresársela.
- Súmate a @1Millón en Twitter contra el bullying

Compromisos
Ponle cara a tu face

1. No poner comentarios agresivos y ofensivos

2. Evitar publicar groserías, pornografía o violencia

3. Denunciar a quien haga mal uso de los medios electrónicos con el proveedor

4. Bloquear a quien te moleste

5. NUNCA utilizar una identidad ajena para enviar mensajes

FUNDACIÓN EN MOVIMIENTO®
RESPETAR PARA MEJOR CONVIVIR

VERACRUZ
CIUDAD Y PUERTO

www.fundacionenmovimiento.org.mx
www.bullyinformate.org

info@fundacionenmovimiento.org.mx

1327-0112