



“Ciberbullying”



¿Cómo cuidarte, solucionar y volver a empezar en estos casos?

- Nos abre las posibilidades de que todo es posible
- Proporciona toda la información del mundo a un solo clic
- Nos soluciona la vida al poder comprar, encontrar servicios y hacer pagos
- Nos permite jugar, interactuar con nuestros amigos, obtener conocimiento e intercambiar experiencias



Factores positivos de Internet

- Mas fuentes de información
- Comunicación inmediata en cualquier parte del mundo
- Fácil acceso a información
- Aprendizaje eficaz para todos
- Difusión de información inmediatamente
- Software para facilitar las tareas



Factores negativos de Internet

- Aislamiento
- Falta de actividades físicas
- Desperdiciar el tiempo viendo perfiles
- Hacerte malas ideas sobre ti mismo y sobre los demás
- Mal influenciarte sobre decisiones importantes de la vida (sexo, drogas, etc.)
- Creer que vales por un LIKE



¿Cómo puedo darme cuenta que soy dependiente a Internet?

1. No duermo por estar conectado
2. Descuido las actividades escolares o laborales
3. No estoy con la familia
4. No convivo con amigos a menos que sea por este medio
5. Dejar de lado mi salud
6. Aumento en el grado de ansiedad
7. No puedo dejarlo



Si dijiste “Si” a cuatro, ¡ten cuidado! ya existen centros de rehabilitación para adictos al internet

Consecuencias de la dependencia a Internet

- Dejas de comer bien
- Dejas de ir al baño aunque tengas ganas
- Dejas de bañarte o asearte
- Dejas de hacer tus tareas o cumplir con tus trabajos
- Dejas de dormir
- Te da ansiedad
- Te aíslas
- Te quita energía



La forma de cuidarte en las Redes Sociales

1. Configura en la privacidad que tengas que AUTORIZAR el etiquetado de fotos
2. Bloquea desde la primera vez a quien te moleste o falte al respeto
NO DISCUTAS
3. Denuncia a quienes ensucien las redes con pornografía o violencia.

Si tu no cuidas tus redes sociales, se vuelven un arma contra ti



Peligros de Internet

- Pueden reforzar malas ideas
- Te pueden robar tu identidad para mandar mails para extorsionar
- Alguien puede hackear tu cuenta para hacer mal uso de ella
- Te pueden dejar en ridículo



Riesgos de publicar

- Subir información personal (fotos, datos) puede ser peligroso y queda para siempre
- Hay que pensar antes de publicar, la impulsividad nunca es buena, en Internet menos
- Lo que subes se queda para siempre



Algunas aplicaciones



SnapChat (videos y textos
autoborrables)



Instagram (fotos y videos)



Facebook (fotos y comentarios)



Talking Angela (interacción con
sistema)



Askfm (preguntas anonimas)



Vine (videos)



Vimeo (videos en línea)



Secret (comentarios secretos)



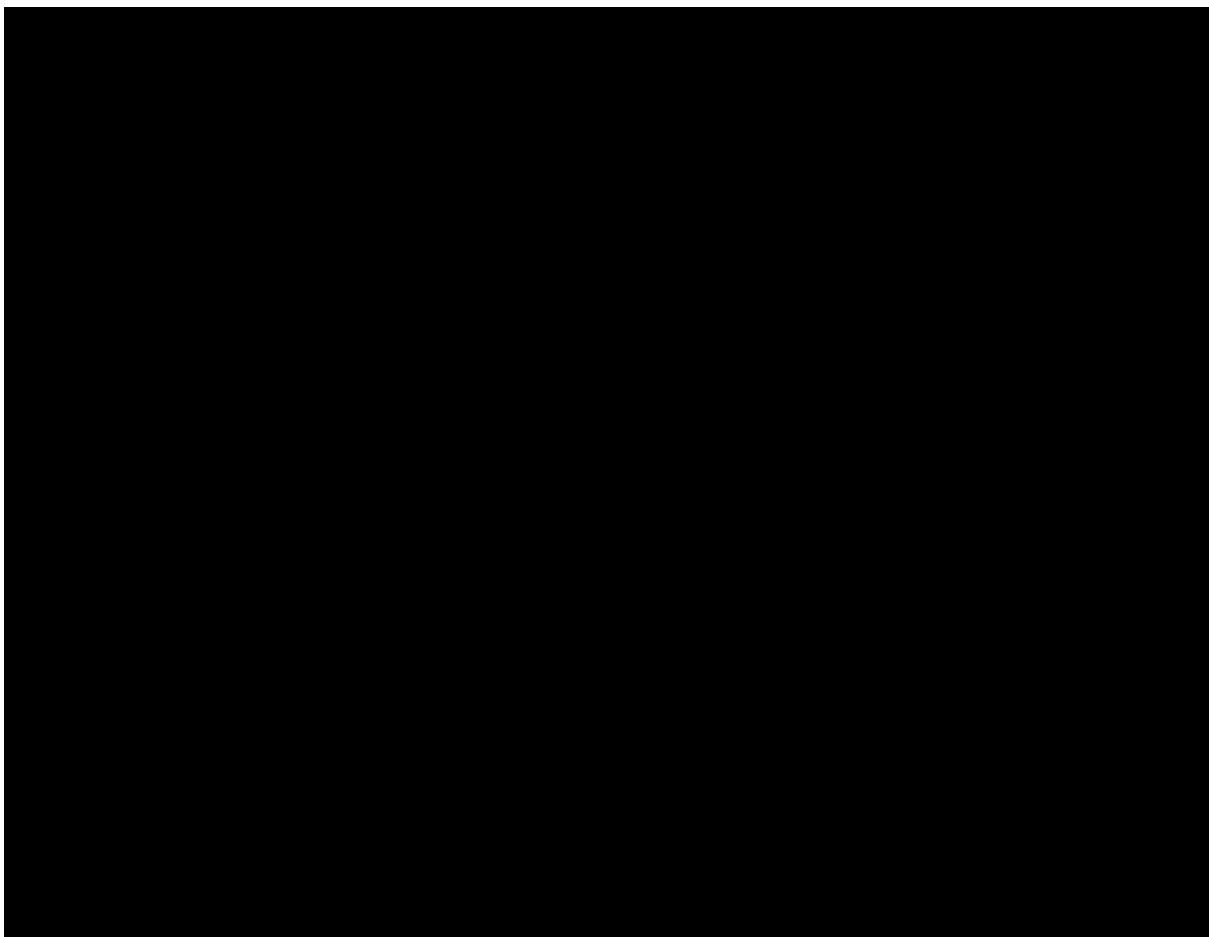
Twitter (comunidad y comentarios)



YouTube (compartir videos con
muchos filtros para cuidarte)

¡El post queda por siempre!

Si es publico, no tenemos idea de quien lo pueda ver...



Descargar videojuegos te puede exponer

- Por ello te sugerimos **NO** dar:

- Datos personales
- Dirección
- Teléfono
- Nombre de la escuela
- Contraseñas



- ❑ Aunque solo des tu correo, estás corriendo un riesgo
- ❑ Jugar en línea con desconocidos te puede hacer víctima de ciberbullying

Privacidad...

Invitamos gente al azar

Uso de redes sociales

Edad mínima legal para poder crear una cuenta de Facebook

Aprende a leer y respetar las condiciones del servicio.

4. Seguridad de la cuenta y registro

Los usuarios de Facebook proporcionan sus nombres e información reales y necesitamos tu colaboración para que siga siendo así. Estos son algunos de los compromisos que aceptas en relación con el registro y mantenimiento de la seguridad de tu cuenta:

1. No proporcionarás información personal falsa en Facebook, ni crearás una cuenta para otras personas sin su autorización.
2. No crearás más de una cuenta personal.
3. Si inhabilitamos tu cuenta, no crearás otra sin nuestro permiso.
4. No utilizarás tu biografía personal para obtener ganancias comerciales, sino que para ello te servirás de una página de Facebook.
5. No utilizarás Facebook si eres menor de 14 años.
6. No utilizarás Facebook si has sido declarado culpable de un delito sexual.
7. Mantendrás la información de contacto exacta y actualizada.
8. No compartirás tu contraseña (o en el caso de los desarrolladores, tu clave secreta), no dejarás que otra persona acceda a tu cuenta, ni harás nada que pueda poner en peligro la seguridad de tu cuenta.
9. No transferirás la cuenta (incluida cualquier página o aplicación que administres) a nadie sin nuestro consentimiento previo por escrito.
10. Si seleccionas un nombre de usuario o identificador similar para tu cuenta o página, nos reservamos el derecho a eliminarlo o reclamarlo si lo consideramos oportuno (por ejemplo, si el propietario de una marca comercial se queja por un nombre de usuario que no está relacionado estrechamente con el nombre real del usuario).

Uso de Facebook

- Agregar gente que no sea quien dice ser
- Que veas cosas inapropiadas
- Que te quiera conquistar un pederasta
- Subir cosas que te arrepientes
- Al final estás MINTIENDO y eso te expone



Identidades...

Ciberbullying

- Es el acoso anónimo o abierto que se da por medio de los medios electrónicos interactivos como:
 - Los chats (Skype, whatsapp, etc.)
 - Redes sociales (Facebook, Hi5, LinkedIn, Twitter, Instagram, etc.)
 - Páginas web de corte chismógrafo o “Quemones”
 - Emails
- El anonimato (que nadie te ve) te puede hacer creer que tus comentarios no tienen consecuencia, pero no es así:
 - Gente se ha suicidado viendo el acoso en su red social
 - La depresión comienza con la destrucción de la dignidad
 - Cada like mata un poco a las personas
 - Dar like es ser bully pasivo

Ciberbullying es un delito

- Leer el correo de otra persona
- Suplantar la identidad de otra persona
- Tomar fotos sin permiso a una persona y subirlas a Internet
- Amenazar o insultar a otra persona por internet a través del correo electrónico, paginas web o mensajes de celular (SMS)
- Sacar fotos pornográficas a menores de edad y mandarlas

Todo esto te puede hacer que acabes en la cárcel, sólo tu te puedes cuidar

Agresiones que se manifiestan en el ciberbullying

- Insultos electrónicos o peleas online
- Hostigamiento (mensaje ofensivos constantes)
- Denigración (descalificar a alguien online con desprecio)
- Suplantación (hackear o robar identidad para hacer mal uso)
- Difamación (decir los secretos verdaderos de alguien)
- Exclusión (no dejar que alguien participe)
- Ciberacoso (amenazas constantes)
- Happy Slapping (subir peleas o golpizas)

*Fuente: Kowalski, Limberg y Agatston 2010



Otros tipos de acosos en Internet

- **Grooming** persona adulta que se quiere ganar tu confianza a través de Internet, utiliza estrategias como:
 - Crea un perfil falso de Facebook
 - Chatea en twitter sin descubrirse
 - Muestra absoluto interés por todo lo que expresa la víctima
 - Chantajea o engaña para obtener imágenes de los menores

Prevención:

- No des de alta a nadie que no conozcas
- Desconfía si tiene menos de 10 amigos
- Verifica que sea alguien conocido



Otros tipos de acosos en Internet

- **Sexting** viene de la combinación de la palabra: sex (sexo) + *texting* (textear) = sexting.
 - Envío de contenidos eróticos o pornográficos por medio de teléfonos móviles
 - Comenzó con el envío de SMSs de naturaleza sexual, pero ahora con los Smartphones con imágenes y/o videos ha aumentado el mal uso



Abuso... lo que puede pasar...



Estadísticas

- El 65% ha sufrido acoso o cyberbullying.
- El 53% de los alumnos entre 9 y 16 años dice que se ha sentido molesto o disgustado por algo ocurrido en internet.
- México ocupa el segundo lugar mundial en delitos cibernéticos
- **Pornografía:** 53% de los niños y jóvenes entre 9 y 16 años ha visto online imágenes “sexualmente explícitas”
- **Sexting:** 35% de entre 11 y 16 años ha recibido a través de algún amigo “mensajes o imágenes sexuales que hablen sobre practicar sexo”

Las palabras marcan...

El arrepentimiento no cura el daño.

¿Qué hago si me esta pasando?

1. No respondas la agresión
2. Bloquea a la persona
3. Denuncia con el proveedor del servicio
4. Dile a tus padres o maestros
5. Haz una denuncia formal ante:
 - La Policía Cibernética (Comisión Nacional de Seguridad) está tomando serias medidas, para sancionar estas conductas DENUNCIA a través de
 - delitocibernetico_pf@ssp.gob.mx
 - info@fundacionenmovimiento.org.mx
 - 088 ¡Ellos pueden bajar las imágenes en 24 horas!
 - En Fundación en Movimiento te queremos ayudar



¿Qué podemos hacer para tener un buen uso de Internet?



Compromisos “Ponle cara a tu Face”

1. No poner comentarios agresivos y ofensivos
2. Evitar publicar groserías, pornografía o violencia
3. Denunciar a quien haga mal uso de los medios electrónicos con el proveedor
4. Bloquear a quien te moleste
5. NUNCA utilizar una identidad ajena para enviar mensajes



Tips para la víctima

1. No contestes a las provocaciones, ignóralas
2. Si te molestan, desconéctate de internet y pide ayuda
3. No facilites datos personales
4. Si te acosan, guarda las pruebas
5. Cuando te molesten, reporta con el administrador de la pagina
6. Advierte a quien abusa de que está cometiendo un delito
7. Si hay amenazas graves pide ayuda con urgencia



Siempre puedes volver a empezar

Internet tiene excelentes ventajas...

Una de ellas es que siempre puedes borrar tu perfil
y volver a comenzar

Decide bien

Decide HOY

BullySemáforo
por Fundación en Movimiento, A.C.





¡Sigue al Zultancillo! You **Tube**

www.fundacionenmovimiento.org.mx
info@fundacionenmovimiento.org.mx